



SPORTART	TAG	UHRZEIT	ORT	ÜBUNGSLEITER
ERWACHSENE				
Seniorengym. (mit Walking i. d. Sommerzeit)	Montag	(17.30) 18.00- 19.00	Kümmelsalon (Stadthalle)	Anke Arbogast
Step-Aerobic - Fortgeschrittene	Montag	20.00 - 21.00	Stadthalle, Raum 2	Hertha Otto
Ski-Gymnastik	Montag	20.15 - 21.45	CWS-Halle (Bruchbude)	Bianca Grünewald
Herzsport	Montag	20.00 - 21.00	Marstallhalle	Annegret Müller
Wirbelsäulen-Gymnastik	Dienstag	17.00 - 18.00	CWS-Halle (Bruchbude)	Jutta Fischer-Krüger
Frauen-Fitness	Dienstag	19.00 - 20.00	Marstallhalle	Susanne Maintz
Rücken- und Bodyfit für Jedermann	Dienstag	20.15 - 21.15	Marstallhalle	Rolf Otto
Gesund und Trainiert – Fit ins Alter	Dienstag	20.00 - 21.00	CWS-Halle (Bruchbude)	Herta Otto
Warmup Walking Frauengymnastik	Mittwoch	08.50 - 09.30	ab Stadthalle Kümmelsalon	Anke Arbogast
Frauengymnastik	Mittwoch	09.30 - 10.30	Kümmelsalon (Stadthalle)	Anke Arbogast
Seniorengymnastik	Mittwoch	10.45 - 11.45	Kümmelsalon (Stadthalle)	Anke Arbogast
Sport für Diabetiker	Mittwoch	15.30 - 16.30	Stadthalle	Annegret Müller
Rückentrimm für Sie und Ihn	Mittwoch	19.00 - 20.15	CWS-Halle (Bruchbude)	Ulla Lehl / Jutta Fischer-Krüger / Erna Buijse
Fitness u. Funktionelle Gymnastik	Mittwoch	20.15 - 21.30	CWS-Halle (Bruchbude)	Jutta Fischer-Krüger
Ganzkörperfitness für Frauen	Donnerstag	19.00 - 20.00	CWS-Halle (Bruchbude)	Hertha Otto
Pilates	Donnerstag	19.00 - 20.00	Stadthalle, Raum 2	Kerstin Agel-Jung
Pilates	Donnerstag	20.00 - 21.00	Stadthalle, Raum 2	Kerstin Agel-Jung
Fitness-Gruppe Kransberg	Freitag	18.30 - 20.00	Bürgerhaus Kransberg	Heike Adami
Step-Aerobic - Anfänger	Freitag	20.00 - 21.00	Stadthalle, Raum 2	Hertha Otto
Wassergymnastik für Jedermann	Samstag	08.30 - 09.30	Taunusbad	Anke Arbogast
KINDER UND JUGENDLICHE				
„Fit Kids“ 4 - 6 Jahre	Montag	14.30.- 15.30	Stadthalle	Kerstin Agel-Jung / Carsta Kraft
„Fit Kids“ ab ca. 8 Jahren	Montag	15.30 - 17.00	Stadthalle	Kerstin Agel-Jung / Carsta Kraft
Mutter-Kind-Turnen	Dienstag	15.00 - 16.00	Stadthalle	Annegret Müller
Aerobic-Dance-Step 8 bis 12 Jahre	Dienstag	15.00 - 16.00	Stadthalle, Raum 2	Simone Schulz
Aerobic-Dance-Step 13 - 16 Jahre	Dienstag	16.00 - 17.00	Stadthalle, Raum 2	Simone Schulz
Mutter-Kind-Turnen	Dienstag	16.00 - 17.00	Stadthalle	Annegret Müller
Psychomotorik f. Kinder	Dienstag	17.00 - 18.00	Stadthalle	Ute Lange
Geräteturnen Mädchen	Mittwoch	16.30 - 18.30	Marstallhalle	Bernd Lukesch
Kinderturnen 4 – 6 Jahre	Donnerstag	14.30 - 15.30	Stadthalle	Heike Hawlitschek / Annegret Müller
Kinderturnen 4 – 6 Jahre	Donnerstag	15.30 - 16.30	Stadthalle	Heike Hawlitschek / Annegret Müller
Kinderturnen 6 – 8 Jahre	Donnerstag	16.30 - 17.30	Stadthalle	Heike Hawlitschek
Geräteturnen Mädchen (Wettkampfgruppe)	Freitag	16.30 - 18.00	CWS-Halle (Bruchbude)	Heike Hawlitschek
Geräteturnen Mädchen (Wettkampfgruppe)	Freitag	18.00 - 20.00	Turnhalle der GS Stierstadt	Bernd Lukesch
BALLETT				
Kinder 6 bis 8 Jahre	Mittwoch	14.45 - 15.45	Stadthalle, Raum 2	Ursula Kreutz
Kinder 4,5 bis 6 Jahre	Mittwoch	15.45 - 16.30	Stadthalle, Raum 2	Ursula Kreutz
Ballett ab 50 (Jüngere sind auch willkommen)	Mittwoch	16.30 – 17.30	Stadthalle, Raum 2	Ursula Kreutz
MODERN, JAZZ & SHOW	Mittwoch	17.30 - 18.30	Stadthalle, Raum 2	Ursula Kreutz
Kinder 9 bis 12 Jahre	Donnerstag	16.00 - 17.30	Stadthalle, Raum 2	Ursula Kreutz
Jugendl. ab 13 Jahre	Donnerstag	17.30 - 19.00	Stadthalle, Raum 2	Ursula Kreutz

Bei speziellen Fragen oder evtl. Anmeldung wenden Sie sich bitte direkt an die Geschäftsstelle der UTSG (Di., Mi., Do. 9 – 12 Uhr)

Tel: 6 71 97 oder per Fax: 6 71 46 oder e-mail: Usinger-TSG@t-online.de

